**JADŁOSPIS**

**na okres 07.04.2025 - 11.04.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| Poniedziałek | Zupa mleczna z makaronem, chałka z masłem, dżemem, herbata z cytryną miodem słodzona.  \*(1,7) | Zupa jarzynowa, bitka wołowa, kasza bulgun, surówka z selera naciowego, ogórka zielonego. kompot\*(1,3,7,9, 11) | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło80%, sałata, szynka z beczki, pomidor, herbata malinowa.  \*(1, 7) |
| wtorek | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe z ziarnami, masło 80% masło roślinne, jajko gotowane na kanapkę, pomidor ze szczypiorem, kakao na mleku.  \*(1,3,7) | Zupa rosół drobiowy z makaronem, zieleniną, potrawka drobiowa, ziemniaki z koprem, jarzynka z marchewki, kompot wieloowocowy. jabłko.  \*(7,9,) | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło, kiełbasa szynkowa, rzodkiewka. herbata z cytryn\*(1,7,9) |
| środa | Płatki kukurydziane na mleku, bułka długa z masłem 80% , masło roślinne, chleb razowy, twarożek, szynka prasowana herbatą z cytryną.  \*(1,7) | Zupa ogórkowa, spaghetti w sosie słodko kwaśnym, pomidor ze szczypiorem ,kompot z owoców mieszanych, jabłko  \*(7,1,9) | Babka z kaszy mannej z sokiem malinowym herbata owocowa\*( 1, 9, 7) |
| czwartek | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło 80%,masło roślinne sałata, kabanosy drobiowe rzodkiewka, kawa inka z błonnikiem, na mleku  \*(1, 7) | Zupa, żurek, kluski leniwe, surówka z marchewki, jabłka, kukurydzy, majonezu, kompot wiśniowy.  \*(1,7,9) | pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło ,ryba makrela w pomidorach, ser żółty, herbata z cytryną owoc.  \*(1,7) |
| Piątek | Zacierki na mleku, masło 80%, masło roślinne, pieczywo mieszane, sałata, schab pieczony, pomidor, herbata z cytryną słodzona miodem naturalnym  \*(1.7.) | Zupa ryżowa ryba w panierce, ziemniaki z koprem, surówka z kapusty kiszonej, marchewki, jabłka, kompot wiśniowy.  \*( 7, 1, 9) | Bułka z masłem, chleb zdrówko masło, jogurt , owoc.  \*(1,3,7) |

Między posiłkami wydawane są owoce