**JADŁOSPIS**

**na okres 07.04.2025 - 11.04.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| Poniedziałek  | Zupa mleczna z makaronem, chałka z masłem, dżemem, herbata z cytryną miodem słodzona.\*(1,7) | Zupa jarzynowa, bitka wołowa, kasza bulgun, surówka z selera naciowego, ogórka zielonego. kompot\*(1,3,7,9, 11) | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło80%, sałata, szynka z beczki, pomidor, herbata malinowa.\*(1, 7) |
| wtorek | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe z ziarnami, masło 80% masło roślinne, jajko gotowane na kanapkę, pomidor ze szczypiorem, kakao na mleku.\*(1,3,7) | Zupa rosół drobiowy z makaronem, zieleniną, potrawka drobiowa, ziemniaki z koprem, jarzynka z marchewki, kompot wieloowocowy. jabłko.\*(7,9,) |  Pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło, kiełbasa szynkowa, rzodkiewka. herbata z cytryn\*(1,7,9) |
| środa |  Płatki kukurydziane na mleku, bułka długa z masłem 80% , masło roślinne, chleb razowy, twarożek, szynka prasowana herbatą z cytryną.\*(1,7) | Zupa ogórkowa, spaghetti w sosie słodko kwaśnym, pomidor ze szczypiorem ,kompot z owoców mieszanych, jabłko \*(7,1,9) | Babka z kaszy mannej z sokiem malinowym herbata owocowa\*( 1, 9, 7) |
| czwartek | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło 80%,masło roślinne sałata, kabanosy drobiowe rzodkiewka, kawa inka z błonnikiem, na mleku\*(1, 7) | Zupa, żurek, kluski leniwe, surówka z marchewki, jabłka, kukurydzy, majonezu, kompot wiśniowy.\*(1,7,9) | pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło ,ryba makrela w pomidorach, ser żółty, herbata z cytryną owoc.\*(1,7) |
| Piątek  |  Zacierki na mleku, masło 80%, masło roślinne, pieczywo mieszane, sałata, schab pieczony, pomidor, herbata z cytryną słodzona miodem naturalnym\*(1.7.) | Zupa ryżowa ryba w panierce, ziemniaki z koprem, surówka z kapusty kiszonej, marchewki, jabłka, kompot wiśniowy.\*( 7, 1, 9) | Bułka z masłem, chleb zdrówko masło, jogurt , owoc.\*(1,3,7) |

 Między posiłkami wydawane są owoce